



GUÍA DE CONSEJOS, RECOMENDACIONES Y SEGURIDAD PARA NIÑOS

Algunas guías y consejos para protegerlos mejor

- Nunca deje a niños pequeños solos o desatendidos. Cuando los deje en algún lugar, asegúrese de que estén bajo el cuidado de una persona de confianza.
- Si es imperativo dejarlos en la casa notifíquelo a sus vecinos.
- Enséñeles a mantener las puertas y ventanas cerradas y a no permitir jamás el acceso a extraños.
- Edúquelos para que sepan el nombre completo de sus padres, lugares de trabajo y teléfonos (inclusive de las abuelas) y como contactar a la policía o a un vecino en caso de emergencia.
- Sepa donde se encuentran sus hijos todo el tiempo. Instrúyalos para que nunca salgan sin permiso, para viajar en grupos en calles concurridas y evitar las áreas aisladas, utilizar áreas de juego donde las actividades recreativas estén supervisadas por adultos responsables y donde la protección policial se encuentre disponible.
- Asegúrese que usted se ha familiarizado con todos los cuidaniños. Verifique sus referencias.

Comportamiento con Personas Desconocidas

- Desarrolle una contraseña con sus hijos y dígales que si alguien trata de llevarlos consigo en cualquier instancia, esa persona tiene que saber la contraseña. Si no la sabe, su hijo o hija no debe ir con esa persona y debe notificarlos a ustedes del hecho.
- Sepa dónde se reúnen sus hijos y quiénes son sus amigos. Mantenga una lista de nombres, de direcciones, y de números de teléfono de los amigos de sus hijos.
- No permita que sus hijos jueguen alrededor de un edificio desocupado ni en un sitio arbolado.
- Si alguien desconocido se acerca y le pide a su hijo o hija algo, asegúrese que ellos comprenden que pueden decir "No" para poder escaparse, y entonces contarles a ustedes lo que ha sucedido.
- Dígales a sus hijos que nunca le den a desconocidos su nombre ni su dirección.
- Nunca dejen que sus hijos acepten nada de un desconocido.
- Siempre investigue cuando su hijo trae dinero o un juguete desconocido a la casa.
- Asegúrese que sus hijos comprenden que adultos no guardan secretos con niños.



- Asegúrese que usted se ha familiarizado con todos los cuidaniños. Verifique sus referencias.
- Mantenga buen acceso y comunicación con sus hijos y asegúrese que éstos les hablarán sobre cualquier instancia en que se sienten "incómodos".

Consejos de seguridad si los niños quedan solos en casa

- Asegúrese que su hijo tiene una llave que funciona fácilmente, que ellos comprenden que siempre deben mantenerla escondida, y que nunca deben decirle a persona alguna que están solos en la casa.
- Tenga reglas por escrito que su hijo debe seguir mientras está solo en la casa.
- Repase las reglas de seguridad con su hijo, como lo son la de no abrir la puerta a desconocidos; la de salir inmediatamente de la casa si la alarma de humo suena; etc.
- Enséñele a su hijo los rudimentos de los primeros auxilios, como lo son como limpiar una herida o raspadura y como poner un vendaje.
- Planee algo que su hijo pueda hacer mientras está solo, cosas tales como su tarea o sus tareas domésticas.
- Asegúrese que sus hijos pueden alcanzar el teléfono. Ponga una lista de los números de donde usted trabaja y los números de emergencia cerca del teléfono. Asegúrese que sus hijos saben que el teléfono no es un juguete y que deben mantener la línea telefónica libre en caso de que usted tenga que llamar.
- Haga que su hijo lo llame cuando llegue a la casa para que usted no se preocupe.
- Instrúyalos para que no le informen a ninguna persona (amigos, conocidos, etc.) sobre dinero, joyas u otros bienes materiales que tengan en la casa, oficina o bancos. Deben ser cuidadosos con las preguntas que les hacen al respecto e informar a los padres de esta situación.
- Si un desconocido sigue detrás de sus hijos, asegúrese que ellos saben que deben ir a un lugar público, como una estación de bomberos, una tienda o un negocio que esté abierto.
- Enséñeles a rechazar "aventones" de extraños y no dejarse acompañar por desconocidos a pie a ningún lugar... inclusive si les dicen que su papá o mamá han dado su aprobación y que informen inmediatamente al adulto más cercano o alguna autoridad (maestro, profesor, policía, etc.) sobre alguien que trate de molestarlos o fastidiarlos. Tampoco deben aceptar obsequios de ningún tipo.

Finalmente, los niños son lo de mayor importancia en la comunidad. La seguridad debe ser nuestra consideración primaria cuando los dejamos solos, en la casa o cuando están jugando. Esperamos que estos informes hagan que sus hijos lleven una vida más segura.